

Levnadsbeskrivning



Levnadsbeskrivningen ger dig utökad möjlighet att förmedla berättelser om dig själv och ditt liv. Vad du tycker om att tänka tillbaka på och vad som är viktigast för dig.

Levnadsbeskrivningen innehåller förslag på olika ämnesområden. Du väljer själv vad du önskar berätta om ditt liv och i den takt du vill.

Genom levnadsbeskrivningen får personalen större möjligheter att lära känna just dig. Personalen som tar del av din levnadsbeskrivning har tystnadsplikt.

Levnadsbeskrivning för: _____

Upprättad av: _____

Barndom och Uppväxt

Här föddes jag: _____

När jag tänker på min barndom så minns jag

(var vi bodde, i ett hus, lägenhet, gård? typiskt för min barndom)

Personer som var viktiga under min uppväxt

(föräldrar, syskon, släktingar, grannar, vilken ordning i syskonskaran, vänner)

När jag tänker på min uppväxt så minns jag

(vad jag tyckte om skolan?, lärare jag minns, särskilt minne från konfirmation eller motsvarande ceremoni utifrån min tro, militärtjänst, om jag tog körkort)

Vuxen- och Yrkesliv

Här har jag bott som vuxen

(hus, lägenhet, gård, sommarställe)

När jag tänker på mitt arbete så minns jag

(hur kom det sig att jag började med detta, trivsel, arbetskamrater)

Personer som varit viktiga under mitt vuxenliv

(familj, barn, vänner, grannar)

Förhållande till religion/livsåskådning

Fritid och Intressen

Vad tycker jag om att göra på min fritid

(då och nu, musik, böcker, tidningar, TV, konst, dator, instagram, föreningsliv jag är/varit med)

Viktigt för mig

Jag mår som bäst när jag..

(t.ex. har sällskap eller är ensam, saker och föremål som är viktiga, vanor)

Platser och händelser som påverkar mig?

(vad jag blir glad för, vad jag är rädd för/fobier, högtider)

Om vi kan uppfylla en av dina drömmar vilken skulle det vara?
