



Äldreomsorgen i Halmstads kommun

Innehåll

Värdighetsgaranti	3
Hemsjukvård och rehabilitering	4-5
Kommunal hemsjukvård	5
Enstaka hembesök	5
Rehabilitering	5
Stöd och hjälp som kräver biståndsbeslut	6-9
Hemtjänst	7
Hemtjänst på natten	7
Trygghetslarm	8
Avlösning och avlastning som anhörig	8
Svalans dagverksamhet	9
Matkort/matdistribution	9
Stöd och hjälp som inte kräver biståndsbeslut	10-13
Anhörigstöd	11
Syn- och hörselnedsättning	11
Fixartjänst	12
Demensteamet	12
Förebyggande hembesök	12
Boende för dig som är äldre	14-15
Äldrelägenhet	15
Äldreboende	15
Bostadsanpassningsbidrag	15
Mötesplatser och aktiviteter	16-19
Mötesplatser i kommunen	17
Övrigt	20-21
Färdtjänst och sjukresor	21

För mer information eller frågor kring de olika insatserna vänligen kontakta Halmstads kommun på telefon 035-13 70 00 eller via mail: direkt@halmstad.se eller besök www.halmstad.se/aldre

Foto omslag: Anders Andersson, övriga bilder Patrik Leonarsson, bildbank och Halmstads kommun.

Värdighetsgaranti

Visste du att det finns värdegarantier för äldreomsorgen i Halmstad?

En värdighetsgaranti beskriver vad du, dina anhöriga och övriga invånare kan förvänta er av äldreomsorgen.



Som kund kan du förvänta dig:

- att du kan påverka innehållet och utformningen av insatsen, samt när den utförs.
- att du upplever att du får ett gott bemötande i dina kontakter med vår personal.
- att du är nöjd med de insatser du får hjälp med.
- att du upplever att det är lätt att nå de kontakter du behöver.

Äldreomsorgen i Halmstads kommun har värdighetsgarantier för både hemtjänst och äldreboende.

Hemsjukvård och rehabilitering

Hemsjukvård är hälso- och sjukvård som du får i din bostad. Kriterierna för att få hemsjukvård är lika i hela Halland. Kommunen ansvarar för och utför hemsjukvård på kommunens äldreboenden samt i det ordinära boendet för dig som är inskriven i hemsjukvården.

Det är kommunens sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter och omsorgspersonal som utför hemsjukvård. Region Halland ansvarar för att det finns läkare i hemsjukvården.

Kommunal hemsjukvård

I första hand får du vård vid din vårdcentral men om du av medicinska skäl inte kan ta dig till vårdcentralen och behöver hälso- och sjukvård under en längre period får du hemsjukvård i kommunens regi. Det är dina behov som avgör om du ska få hemsjukvård.

I den kommunala hemsjukvården får du hjälp med:

- medicinska bedömningar och behandlingar
- stöd och råd i medicinska frågor
- förebyggande arbete/åtgärder för att exempelvis förhindra fallolyckor och undernäring.
- insatser för att du ska kunna behålla, återfå eller öka din självständighet och aktivitetsnivå, exempelvis olika typer av rehabiliteringsåtgärder, utprovning av hjälpmedel, bedömning av behov och anpassning av miljön.

Även om du är inskriven i den kommunala hemsjukvården har du alltid rätt att söka hjälp på vårdenhet och sjukhus.

Enstaka hembesök

Du som inte har hemsjukvård, men som av medicinska skäl för tillfället inte kan ta dig till vårdcentralen, kan få tillfällig sjukvård i hemmet. Det kan till exempel vara när du varit inlagd på sjukhus och vid enstaka tillfällen behöver hjälp med exempelvis provtagning.

Rehabilitering

Kommunrehab vänder sig till dig som har behov av rehabiliteringsinsatser för att du ska kunna bibehålla, återfå eller öka din självständighet i vardagens aktiviteter. För att ha rätt till insatser krävs att du bor på något av kommunens äldreboenden (ej privata) eller är inskriven i den kommunala hemsjukvården.

Stöd och hjälp som kräver biståndsbeslut

För insatser som hemtjänst, trygghetslarm, avlösning med flera krävs ett biståndsbeslut.

Det är alltid en biståndshandläggare som beslutar om detta och det är socialtjänstlagen (SoL) som ligger till grund för de beslut biståndshandläggaren tar.

Hemtjänst

Hemtjänst ger dig möjlighet att bo kvar hemma när du behöver stöd för att klara vardagen eller hjälp med din personliga omsorg.

Hemtjänsten utgår från det du klarar själv och kompletterar sedan med olika insatser som du behöver. Insatserna kan vara allt från serviceinsatser som städning, tvätt och inköp till personlig omsorg som förflyttning, klädsel och hygien.

Vilken hjälp du kommer få beslutas av en biståndshandläggare, som utgår från Socialtjänstlagen om att ha rätt till en skälig levnadsnivå.

I hemtjänsten arbetar omsorgspersonal samt servicepersonal, men du kan också, om du är inskriven i hemsjukvården, få hjälp av legitimerad personal som sjuksköterskor, arbetsterapeuter och fysioterapeuter.

Val av utförare

Halmstad kommun har infört kundval i hemtjänst enligt *Lagen om valfrihetssystem (LOV)*. Det innebär att du, som har ett biståndsbeslut om hemtjänst kan välja mellan kommunens hemtjänst eller en privat leverantör av hemtjänst.

Hemtjänst på natten

Hemtjänstinsatser kan beviljas även nattetid. Du kan t.ex. få hjälp med personlig omsorg och/eller tillsyn under natten.

Natttillsyn med trygghetskamera

Har du behov av natttillsyn kan en trygghetskamera vara ett alternativ för dig, speciellt om du sover dåligt, är lättväckt eller inte vill ha ett personligt besök på natten. En kamera sätts upp i ditt hem och används för att göra en nattlig tillsyn via dator, istället för en fysisk tillsyn av nattpatrullen. Du får samma trygghet och hjälp som vid traditionell tillsyn.



Nu finns *Anhörigstöd i Halmstad* på Facebook. Följs oss gärna. Där hittar du tips på aktiviteter och annat som kan vara ett stöd för dig som är anhörig.

Trygghetslarm

Trygghetslarm är ett hjälpmedel för att du som bor i eget boende ska känna dig trygg och säker i vardagen.

Avlösning och avlastning som anhörig

Du som vårdar eller stödjer en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller som har funktionshinder har möjlighet att få biståndsbeslut för avlastning som ett komplement till hemtjänstinsatser.

Avlösning i hemmet

Du som vårdar en närstående kan få kostnadsfri avlösning av hemtjänst i upp till 20 timmar per månad. För att få fri avlösning ska du bo i Halmstads kommun och vara sammanboende med den som du vårdar.

Korttidsplats vid planerad avlastning

Gäller för dig som vårdar din närstående hemma. Det innebär att du som har ett omvårdnadsbehov i samråd med boendesamordnare bokar upp en korttidsplats efter behov och i max 42 dagar per år.

Växelvård

Växelvård är också en planerad avlastning för dig som vårdar en närstående hemma. Växelvård innebär att den som har ett omvårdnadsbehov bor en eller två veckor på växelvårdsenheten och resten av tiden i sitt hem.

Korttidsplats

Korttidsplats kan även beviljas som en tillfällig insats vid omfattande behov från hemmet eller efter en sjukhusvistelse. Det avser situationer då andra insatser inte räcker till.

Svalans dagverksamhet

Svalans dagverksamhet vänder sig till personer med demenssjukdom och som bor i eget boende. Här erbjuds du möjlighet till en aktiv och meningsfull tillvaro tillsammans med andra i liknande situation.

Matkort

Du som är under 75 år behöver ett matkort för att kunna äta till ett rabatterat pris vid kommunens äldrelägenheter och boenden.

Matkortet är personligt och ska kunna visas upp i samband med att du köper din måltid.

Matdistribution

Matdistribution är ett alternativ för dig som behöver hjälp med huvudmålet. Måltiderna levereras till din bostad vid ett tillfälle i veckan.

För att ansöka om bistånd:
Kontakta Halmstads kommun: 035 - 13 70 00

Blanketter och instruktioner finns även på:
www.halmstad.se/aldre



Måltider är och ska vara något utöver det vanliga. Guldkantmåltider ordnas ungefär en gång per månad i alla äldreboenden, på alla seniorrestauranger och inom hemtjänsten.

Stöd och hjälp som inte kräver biståndsbeslut

Det finns mycket stöd och hjälp att få via kommunen som inte kräver ett särskilt biståndsbeslut, exempelvis anhörigstöd, fixartjänst, förebyggande hembesök med mera.

Anhörigstöd

Anhörigstödet är en råd- och stödverksamhet som finns till för dig som är anhörig till någon äldre, långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning. Anhörig kan vara maka/make, förälder, barn, barnbarn, syster/bror, sammanboende, vän, granne.

Anhörigstödet kan bland annat erbjuda:

- Stöd- och informationssamtal
- Anhöriggrupper
- Utbildningar och föreläsningar
- Sociala aktiviteter

Anhörigstödet finns tillgängliga på Skolgatan 2 i Halmstad.

Syn- och hörselnedsättning

Som syn/hörselskadad möter man olika svårigheter i vardagen. Mycket blir annorlunda jämfört med för den som ser eller hör.

I kommunen finns syn- och hörselinstruktörer som ger stöd och hjälp till dig med måttlig till grav syn- och hörselnedsättning.

Syn -och hörselinstruktörerna finns tillgängliga på Alla Hjärtans Hus, Kyrkogatan 3 i Halmstad, måndagar mellan 13.00-16.00.

Fixartjänst

Fixartjänst är till för dig som fyllt 65 år eller har en funktionsnedsättning. Fixartjänst kan hjälpa dig med praktiska saker som kan innebära en ökad risk för fall- eller halkolyckor.

Du kan exempelvis få hjälp med att byta glödlampor, flytta möbler och bära upp eller ned saker till vind och källare. Fixartjänst är gratis i hela kommunen.

Demensteamet

Om du eller någon i din omgivning besväras av minnessvikt eller får en demensdiagnos är du välkommen att vända dig till demensteamet för att få råd och stöd.

Demensteamet kan erbjuda råd och information, stödsamtal, hembesök, aktivitets- och funktionsbedömning, samtals- och aktivitetsgrupper, anhöriggrupper och undervisning om demens.

Förebyggande hembesök

Alla som fyller 79 år och inte har några insatser från hemvårdsförvaltningen erbjuds ett kostnadsfritt hälsofrämjande och förebyggande hembesök. Du kan exempelvis få tips och råd för att förebygga fallolyckor i hemmet. Du som hellre vill komma och få information i grupp är välkommen till en seniorträff. Hembesöket och seniorträffen är frivillig.

**Du hittar mer information om
stöd och hjälp utan biståndsbeslut på
www.halmstad.se/aldre**

**Du kan även ringa Halmstads kommun
på telefon: 035-13 70 00**



Boende för dig som är äldre

Du som är äldre och inte längre kan bo kvar i din bostad har möjlighet att ställa dig i kö till äldreboende eller ansöka om biståndsbeslut för en lägenhet på ett äldreboende.

Du hittar mer information om boenden på:
www.halmstad.se/aldre

Du kan även ringa Halmstads kommun på telefon: 035-13 70 00

Äldrelägenhet

Äldrelägenheter är för dig som är i behov av en högre trygghet och god tillgänglighet i sitt boende. För att kunna flytta till en äldrelägenhet behövs inget biståndsbeslut. Alla äldrelägenheter är funktionella bostäder med närhet till service och seniorrestaurang.

För att kunna ställa sig i kö till äldrelägenhet ska du ha fyllt 75 år. Tillfällig dispens gällande ålderskriteriet finns till äldrelägenheterna på Ljungblomman i Simlångsdalen och Andersberg 109:an. Från och med den 15 september 2017 kan du som fyllt 65 år ställa dig i kö till dessa äldrelägenheter.

Äldreboende

En lägenhet på särskilt boende (äldreboende) är till för dig som har ett större omsorgsbehov och av olika skäl inte längre kan bo kvar i ditt hem.

På äldreboendet får du den hjälp du behöver dygnet runt. Du som bor på äldreboende har en egen lägenhet på boendet. Det finns gemensamhetsrum för samvaro och aktiviteter och hyresgästerna äter tillsammans i en matsal.

Bostadsanpassningsbidrag

Har du en bestående funktionsnedsättning som medför att du behöver anpassa din bostad, kan du söka bostadsanpassningsbidrag. Bidraget är till för att underlätta det dagliga livet och få möjlighet till ett självständigt liv i eget boende, exempelvis komma in och ut ur din bostad, förflytta dig i din bostad eller klara din hygien.

Mötesplatser och aktiviteter

I Halmstad finns stora möjligheter till rörelse och trevligt umgänge för dig som äldre.

Fysiska och sociala aktiviteter stimulerar både hjärta och hjärna, vilket är viktigt för ett gott och hälsosamt liv. Till våra mötesplatser är du välkommen för en pratstund, en kopp kaffe, eller för att delta i någon av de aktiviteter som erbjuds.

Du hittar mer information
om aktuella
aktivitetsprogram på
www.halmstad.se/aldre

Du kan även ringa
Halmstads kommun
på telefon: 035-13 70 00

Mötesplatser i kommunen

Alla Hjärtans Hus

Kyrkogatan 3, 302 43 Halmstad.

Akvarellens äldrelägenheter

Fågelvägen 13, 302 37 Halmstad.

109:ans äldrelägenheter, Andersberg

Andersbergsringen 109, 302 55 Halmstad.

Begonian, Getinge

Mellangatan 6, 305 75 Getinge.

Bäckagård Seniorcafé

Entrén på Bäckagårds korttids- och växelvårdsenhet.

Bäckagårdsvägen 47, 302 74 Halmstad

Frösakull/Tylösand

Adress: Kungsvägen 35, 302 70 Halmstad.

Karl XI:s äldrelägenheter

Källegatan 3, 302 43 Halmstad.

Kvibille

Kyrkovägen 1, 310 34 Kvibille.

Landfästet

Gamletullsgatan 51, 302 24 Halmstad.

Livbojen, Haverdal

Haverdalsvägen 69, 305 71 Haverdal.

Ljungblomman, Simlångsdalen

Brearedsvägen 30, 310 38 Simlångsdalen.

Mossen

Hantverksgatan 5, 313 31 Oskarström.

Nyhems äldrelägenheter

Nyhemsgatan 27, 302 49 Halmstad.

Pålsbo äldrelägenheter

Pålsbovägen 20, 302 74 Halmstad.

San Souci, Andersberg

Andersbergsringen 183, 302 22 Halmstad.

Snöstorps äldrelägenheter

Ljungbyvägen 28B, 302 56 Halmstad.

Vallås aktivitetscafé

Strandvallen 136, 302 57 Halmstad.

Västersols äldrelägenheter

Skepparegatan 21, 302 36 Halmstad.

Åleds äldrelägenheter

Ålängesvägen 21, 313 50 Åled.

Träffpunkt Östergård

Österängsgatan 16, 302 53 Halmstad.

Mötesplats Trönninge

Kyrkvägen 1, 302 65 Halmstad.



Alla Hjärtans Hus är en populär och öppen mötesplats med en stor variation av utbud och aktiviteter.

Övrigt

Förutom det stöd som kommunen kan erbjuda finns det andra aktörer som erbjuder olika stödinsatser, exempelvis färdtjänst och sjukresor som hanteras av Region Halland.

Färdtjänst och sjukresor

Färdtjänst

Du som har en funktionsnedsättning som inte är tillfällig, har svårighet att förflytta dig på egen hand eller resa med allmänna kommunikationsmedel kan bli beviljad färdtjänst.

I Halland är det Region Halland som prövar rätten till färdtjänst. Det gäller dig som är folkbokförd i Laholm, Hylte, Halmstad, Falkenberg eller Varberg.

För mer information och ansökan om färdtjänst vänligen kontakta Region Halland, Färdtjänstavdelningen: 010 – 476 19 22 eller läs mer på webbplatsen www.regionhalland.se/fardtjanst.

Sjukresor och RESAM

En resa till och från läkarvård, sjukvårdande behandling eller tandläkare räknas som sjukresa för dig som är folkbokförd i Halland.

När du ska beställa din sjukresa kontaktar du beställningscentralen RESAM på Region Halland: 0771-91 00 90

Seniorkortet 70+

Du som är skriven i Halmstads kommun kan från den dag du fyller 70 år resa gratis i kollektivtrafiken inom kommunen under vissa tider.

Seniorkortet gäller för resor innanför kommunens gränser med stads- och regionbussarna samt Krösatågen. Kortet är giltigt vardagar 09.00–15.00 samt lördagar och söndagar klockan 04.00–03.59 (hela trafikdygnet).

Ditt seniorkort hämtar du i Hallandstrafikens kundservicebutiker på Hantverksgatan 23 A eller på Halmstad centralstation.

Vi i hemvården skapar...

tillit genom ett professionellt förhållningssätt med **respekt** för allas lika värde och med ett **ödmjukt** bemötande i det dagliga arbetet.