

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 15

2019-04-08 - 2019-04-14

## Måndag 8/4

Lunch	Lunch 1	Köttbullar serveras med gräddsås, kokt potatis, lingon och grönsaker
	Lunch 2	VEG, Lasagne, gröna bönor
	Råkost	Råkost
	Dessert	Bärkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Ost- och potatissoppa med örtstekta champinjoner, smörgås

## Tisdag 9/4

Lunch	Lunch 1	Stekt makrill med stuvad spenat, kokt potatis
	Lunch 2	Korvgryta med bacon och rosépeppar, ris, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Päronhalvor
Kvällsmat	Kvällsmat	Varm choklad med leverpastejsmörgås

## Onsdag 10/4

Lunch	Lunch 1	Pasta Carbonara, grönsak
	Lunch 2	Fläskkötsgröda med smak av creme fraiche & äpple, potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Rabarberkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Mannagrynspudding med saftsås, smörgås med ost

## Torsdag 11/4

Lunch	Lunch 1	Ärtsoppa med rimmat fläsk, smörgås
	Lunch 2	Fransk pastagrätäng med kyckling, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Pannkakor med sylt & grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets meny

## Fredag 12/4

Lunch	Lunch 1	Pannbiff med lök, sås, potatis och grönsak
	Lunch 2	Potatis & broccoligrätäng med bacon serveras med grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Jordgubbskräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Patentsmörgås (falukorv och stekt ägg) serveras med en kall lättöl

## Lördag 13/4

Lunch	Lunch 1	Kalvfrikassé, potatis, ärter & morötter
	Lunch 2	Äggröra, stekt bacon, stekt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Apelsinfromage
Kvällsmat	Kvällsmat	Kyckling och svamp i form serveras med ris och grönsak

## Söndag 14/4

Lunch	Lunch 1	Laxpudding med skirat smör och gröna ärter
	Lunch 2	Äggröra, stekt bacon, stekt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Glass & Chokladsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Risgrynsgröt serveras med smörgås och gott pålägg

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 16

2019-04-15 - 2019-04-21

## Måndag 15/4

Lunch	Lunch 1	Plommonjärpar med gräddsås, kokt potatis, morötter, lingon
	Lunch 2	Stekt korv med solskensmos, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Smoothie
Kvällsmat	Kvällsmat	Kalvsylta med rödbetssallad, smör & bröd

## Tisdag 16/4

Lunch	Lunch 1	Stekt strömming, med potatismos, grönsak och lingonsylt
	Lunch 2	Kassler, potatisgratäng, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Blåbärskräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Krämig morotssoppa, smörgås med skinka

## Onsdag 17/4

Lunch	Lunch 1	Sjömansbiff, rödbetor, grönsak
	Lunch 2	Grönsaksbiff med ost och saltorkade tomater, tzatziki, stekt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Nyponsoppa med mandelbiskvier
Kvällsmat	Kvällsmat	Bondomelett, serveras med kokta grönsaker

## Torsdag 18/4

Lunch	Lunch 1	Svampsoppa, smörgås med ost
	Lunch 2	Flygande Jakob, kokt ris, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Ostkaka med sylt & grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets meny

## Fredag 19/4

Lunch	Lunch 1	Kokt lax, vitvinssås, kokt potatis, gröna ärter
	Lunch 2	Sprödbakat kalkonbröst, sås, potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Ananas med kokostäcke, lättvispad grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Lantpaté serveras med cumberlandsås serveras med bröd och sallad

## Lördag 20/4

Lunch	Lunch 1	Påskbord
	Råkost	Råkost
	Dessert	Påskbakelse
Kvällsmat	Kvällsmat	Råkröra med ägg, smör & bröd, sallad och tomat

## Söndag 21/4

Lunch	Lunch 1	Kökets söndagsstek med goda tillbehör
	Lunch 2	Laxpaté, kall örtsås, kokt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Citrussocka med moccatriffel
Kvällsmat	Kvällsmat	Omelett med sparrisstuvning och kallskuret och grönsak

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 17

2019-04-22 - 2019-04-28

## Måndag 22/4

Lunch	Lunch 1	Stekt kyckling, sås, potatis, rödkål, äppelmos
	Lunch 2	Laxpaté, kall örtsås, kokt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Rabarberkompott med kakströssel och vaniljkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Mannagrynspudding med bärsås, smörgås med gott pålägg

## Tisdag 23/4

Lunch	Lunch 1	Fisk med sprött täcke med kall sås med kryddgrönt, potatis och grönsak
	Lunch 2	Grönkålscarbonara med soltorkade tomater och linser, serveras med pasta
	Råkost	Råkost
	Dessert	Hallonsoppa
Kvällsmat	Kvällsmat	Tomatsoppa med pasta, bacon och grädde, smörgås med ost

## Onsdag 24/4

Lunch	Lunch 1	Kebabkryddad fläskköttsgryta, ris, grönsak
	Lunch 2	Paj med rökt lax och spenat, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Fruktcocktail med lättvispad grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets meny

## Torsdag 25/4

Lunch	Lunch 1	Fisksoppa med smörgås
	Lunch 2	Kasslergratäng med ananas och chili, ris, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Päronkaka med kardemummagrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Potatisplättar och stekt bacon serveras med grönsaker och lingon

## Fredag 26/4

Lunch	Lunch 1	Köttfärslimpa á la Lindström, gräddsås, potatis, bukettgrönsaker, lingon
	Lunch 2	Kökets meny
	Råkost	Råkost
	Dessert	Krusbärskräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Rökt skinka med legymsallad, smör & bröd, grönsak

## Lördag 27/4

Lunch	Lunch 1	Portergryta med potatis, gelé och grönsak
	Lunch 2	Shepards Pie, Köttfärspaj med potatismos, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Mandelpersika
Kvällsmat	Kvällsmat	Varm smörgås med champinjonstuvning, sallad med dressing

## Söndag 28/4

Lunch	Lunch 1	Fläskytterfilé serveras med rödvinsås, potatisgratäng, grönsak
	Lunch 2	Shepards Pie, Köttfärspaj med potatismos, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Marängsviss
Kvällsmat	Kvällsmat	Janssons frestelse, serveras med gönsak och smörgås

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 18

2019-04-29 - 2019-05-05

## Måndag 29/4

Lunch	Lunch 1	Stekt korv med potatismos, grönsak
	Lunch 2	Mustig gryta med linser och svamp serveras med klyftpotatis, pressgurka och gelé
	Råkost	Råkost
	Dessert	Äppelkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Italiensk ostsoppa med smörgås

## Tisdag 30/4

Lunch	Lunch 1	Kokt lax, vitvinssås, kokt potatis, gröna ärter
	Lunch 2	Rökt skinka med mimosasallad serveras med kokt potatis och sallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Katalanska chokladcrème med karamelliserad kryddig ananas
Kvällsmat	Kvällsmat	Drumstick med potatissallad, sallad

## Onsdag 1/5

Lunch	Lunch 1	Örtagårdsstek (kallt skivat kött), gräddfilssås med örter, potatis, gröna bönor
	Lunch 2	Rökt skinka med mimosasallad serveras med kokt potatis och sallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Glass med varma hallon
Kvällsmat	Kvällsmat	Silltårta, ägghalva, tomat

## Torsdag 2/5

Lunch	Lunch 1	Spenatsoppa med ägghalva, smörgås med ost
	Lunch 2	Kycklinggryta med curry & aprikoser, ris och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Rabarberpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets meny

## Fredag 3/5

Lunch	Lunch 1	Köttfärslimpa med katrinplommon, gräddsås, potatis, grönsak, lingon
	Lunch 2	Kökets meny
	Råkost	Råkost
	Dessert	Kokos- och mangosmoothie med mynta
Kvällsmat	Kvällsmat	Broccoligratäng med bacon serveras med smörgås

## Lördag 4/5

Lunch	Lunch 1	Stekt fisk med remouladsås, potatis, örter
	Lunch 2	Halloumi- och spenatlasagne serveras med grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Kökets dessert
Kvällsmat	Kvällsmat	Varm smörgås med skinka, ananas och ost, grönsak

## Söndag 5/5

Lunch	Lunch 1	Honungs- & chilimarinerad kyckling serveras med sås, potatis, grönsak
	Lunch 2	Halloumi- och spenatlasagne serveras med grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Fruktcocktail med lättvispad grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Omelett med sparrisstuvning och kallskuret och grönsak



# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 19

2019-05-06 - 2019-05-12

## Måndag 6/5

Lunch	Lunch 1	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, morötter, lingon
	Lunch 2	Fyllt frukostkorv med potatismos och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Saftkräm med veteskorpor
Kvällsmat	Kvällsmat	Grönärtspurésoppa med pepparrotsgräddor och räkor, smörgås

## Tisdag 7/5

Lunch	Lunch 1	Fiskgratäng med kaviar och creme fraiche serveras med kokt potatis och grönsak
	Lunch 2	Kesobiffar med tomatsalsa och couscous, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Rabarbersoppa
Kvällsmat	Kvällsmat	Skinkfrestelse serveras med grönsak och smörgås

## Onsdag 8/5

Lunch	Lunch 1	Pasta med kökets pastasås, grönsak
	Lunch 2	Stekt fläsk med löksås, potatis, grönsak och lingonsylt
	Råkost	Råkost
	Dessert	Päronhalvor
Kvällsmat	Kvällsmat	Mannagrynspudding med saftsås, smörgås med gott pålägg

## Torsdag 9/5

Lunch	Lunch 1	Krämig morotssoppa serveras med smörgås
	Lunch 2	Fläskköttsgryta ananas och paprika, potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Rabarber- och jordgubbspaj, vaniljsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Kallskuret serveras med rotfruktsgratäng

## Fredag 10/5

Lunch	Lunch 1	Kokt Kyckling med currysås, ris, grönsak
	Lunch 2	Kökets meny
	Råkost	Råkost
	Dessert	Aprikoskräm med ananas och russin
Kvällsmat	Kvällsmat	Köttbullesmörgås med rödbetssallad

## Lördag 11/5

Lunch	Lunch 1	Pannbiff med lök, sås, potatis och grönsak
	Lunch 2	Fläskpannkaka med lingon och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Katrinplommonkaka med topping
Kvällsmat	Kvällsmat	Ost & broccolipaj, sallad med dressing

## Söndag 12/5

Lunch	Lunch 1	Kassler, klyftpotatis, rödvinssås, gröna bönor
	Lunch 2	Fläskpannkaka med lingon och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Brylépudding med karamellsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Risgrynsgröt serveras med smörgås och gott pålägg

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 20

2019-05-13 - 2019-05-19

## Måndag 13/5

Lunch	Lunch 1	Isterband med stuvad potatis, rödbetor och grönsak
	Lunch 2	Grönsaksbiff med ost och saltorkade tomater, tzatziki, stekt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Aprikoskräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Potatis- och purjolökssoppa, smörgås med gott pålägg

## Tisdag 14/5

Lunch	Lunch 1	Stekt makrill med stuvad spenat, kokt potatis
	Lunch 2	Potatis och köttfärslåda, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Körsbärssoppa med kesogrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Tunna pannkakor med tillbehör

## Onsdag 15/5

Lunch	Lunch 1	Kycklingfrikassé serveras med kokt potatis och grönsak
	Lunch 2	Nasi Goreng serveras med kallsås och grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Blåbärssmoothie
Kvällsmat	Kvällsmat	Baconlåda (potatis, purjolök och svamp), grönsak

## Torsdag 16/5

Lunch	Lunch 1	Kött och grönsakssoppa, smörgås
	Lunch 2	Stekt falukorv, pepparrotsås, potatis, bukettgrönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Kökets kaka
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets meny

## Fredag 17/5

Lunch	Lunch 1	Guldkant; Kycklingfilé serveras med bearnaisesås, klyftpotatis och primörer
	Råkost	Råkost
	Dessert	Rabarberpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Ättiksströmming, ägghalva, sallad & tomat (avd best bröd)

## Lördag 18/5

Lunch	Lunch 1	Biffgryta med chili och choklad serveras med potatis och grönsaker
	Lunch 2	Halloumistroganoff serveras med ris serveras med bönsallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Chokladkaka med zucchini
Kvällsmat	Kvällsmat	Omelett med champinjonestuvning, köttbullar, grönsak

## Söndag 19/5

Lunch	Lunch 1	Helstekt karré serveras med gräddsås, koktpotatis, äppelmos, brysselkål
	Lunch 2	Halloumistroganoff serveras med ris serveras med bönsallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Panna cotta med bärsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Janssons frestelse, ägghalva, grönsak, smörgås

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 21

2019-05-20 - 2019-05-26

## Måndag 20/5

Lunch	Lunch 1	Fyllt frukostkorv med potatismos och grönsak
	Lunch 2	Grönsaksbiffar med kall sås, stekt potatis
	Råkost	Råkost
	Dessert	Hallonkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Sparrissoppa med persiljecremefraiche, smörgås med gott pålägg

## Tisdag 21/5

Lunch	Lunch 1	Stekt strömming, med potatismos, grönsak och lingonsylt
	Lunch 2	Köttgryta med rotfrukter serveras med potatis och grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Konserverad frukt
Kvällsmat	Kvällsmat	Kalvsylta med rödbetssallad, smör & bröd

## Onsdag 22/5

Lunch	Lunch 1	Kycklinggryta med grönpeppar, kokt ris, stekta morötter
	Lunch 2	Chili con carne, ris, ärter majs & paprika
	Råkost	Råkost
	Dessert	Nyponsoppa med mandelbiskvier
Kvällsmat	Kvällsmat	Potatisplättar och stekt bacon serveras med grönsaker och lingon

## Torsdag 23/5

Lunch	Lunch 1	Vitkålssoppa med frikadeller serveras med bröd & ost
	Lunch 2	Pytt i panna och stekt ägg serveras med rödbetor och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Aprikoshalvor med kakströssel
Kvällsmat	Kvällsmat	Grön lasagne med spenat serveras med grönsaker

## Fredag 24/5

Lunch	Lunch 1	Piccata Milanaise (ostpanerat kött & tomatsås) serveras med ris och grönsaker
	Lunch 2	Kökets meny
	Råkost	Råkost
	Dessert	Glass
Kvällsmat	Kvällsmat	Ost & skinkpaj serveras med grönsak

## Lördag 25/5

Lunch	Lunch 1	Biff Lindström serveras med gräddsås, potatis och grönsaker
	Lunch 2	Flygande Jakob serveras med kokt potatis och grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Färskost-Risifrutti
Kvällsmat	Kvällsmat	Gubbröra på kavring, grönsak (avd best bröd)

## Söndag 26/5

Lunch	Lunch 1	Laxpudding med skirat smör och gröna ärter
	Lunch 2	Flygande Jakob serveras med kokt potatis och grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Tårta
Kvällsmat	Kvällsmat	Skånsk Äggakaka med lingon och vitkålsallad

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 22

2019-05-27 - 2019-06-02

## Måndag 27/5

Lunch	Lunch 1	Korv med sommartycke serveras med potatismos och grönsaker
	Lunch 2	Fyllda paprikor med vegfärs serveras med champinjonstuvning, och sallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Konserverad Persika
Kvällsmat	Kvällsmat	Grönärtspurésoppa med pepparrotsgrädde och räkor, smörgås

## Tisdag 28/5

Lunch	Lunch 1	Fiskgratäng med tomat och basilika serveras med potatismos och grönsaker
	Lunch 2	Rökt skinka med mimosasallad serveras med kokt potatis och sallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Drottningssoppa med skorpor
Kvällsmat	Kvällsmat	Bondomelett, serveras med kokta grönsaker

## Onsdag 29/5

Lunch	Lunch 1	Köttfärslimpa serveras med gräddsås, potatis, grönsak och lingon
	Lunch 2	Raggmunk med stekt fläsk, lingon och grönak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Äppelkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Skinkfrestelse serveras med grönsak och smörgås

## Torsdag 30/5

Lunch	Lunch 1	Laxfärsbiff serveras med kall romsås, kokt potatis och sparris
	Lunch 2	Kassler, potatissallad, rostad lök, sallad med tomat
	Råkost	Råkost
	Dessert	Sötsyrlig Citronkladdkaka serveras med vispgrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Pizza med rökt skinka och ananas, pizzasallad

## Fredag 31/5

Lunch	Lunch 1	Kalops med kokt potatis, rödbetor och grönsak
	Lunch 2	Kassler, potatissallad, rostad lök, sallad med tomat
	Råkost	Råkost
	Dessert	Päron med kolasås
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets meny

## Lördag 1/6

Lunch	Lunch 1	Sprödbakat kalkonbröst, sås, potatis, grönsak
	Lunch 2	Köttfärspaj med sweet chili och crème fraiche serveras med grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Chokladmousse
Kvällsmat	Kvällsmat	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak

## Söndag 2/6

Lunch	Lunch 1	Stekt fläskkotlett och gräddsås serveras med potatis och grönsak
	Lunch 2	Köttfärspaj med sweet chili och crème fraiche serveras med grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Morotskaka
Kvällsmat	Kvällsmat	Risgrynsgröt serveras med smörgås och gott pålägg



# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 23

2019-06-03 - 2019-06-09

## Måndag 3/6

Lunch	Lunch 1	Gryta med bladspenat, creme fraiche och kikärter serveras med kokt ris
	Lunch 2	Stekt falukorv, med stuvade makaroner och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Äppelkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Blomkålssoppa, smörgås med gott pålägg

## Tisdag 4/6

Lunch	Lunch 1	Ugnsstekt makrill i gräddsky med kokt potatis och grönsak
	Lunch 2	Lasagne, serveras med grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Aprikoskräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Ugnspannkaka och stekt bacon serveras med lingonsylt och grönsak

## Onsdag 5/6

Lunch	Lunch 1	Kasslergratäng med ananas och chili, ris, grönsak
	Lunch 2	Thaiwok med quorn och grönsaker, serveras med pasta
	Råkost	Råkost
	Dessert	Chokladpudding serveras med grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Gubbröra på bröd, sallad och tomat

## Torsdag 6/6

Lunch	Lunch 1	Fläskytterfilé serveras med rödvinsås, potatisgratäng, grönsak
	Lunch 2	Kyckling och svamp i form serveras med potatis
	Råkost	Råkost
	Dessert	Kökets bakelse
Kvällsmat	Kvällsmat	Patentsmörgås (falukorv och stekt ägg) serveras med en kall lättöl

## Fredag 7/6

Lunch	Lunch 1	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis, och grönsak, lingonsylt
	Lunch 2	Kökets meny
	Råkost	Råkost
	Dessert	Solskenssoppa
Kvällsmat	Kvällsmat	Rökt skinka med legymsallad, kokt potatis

## Lördag 8/6

Lunch	Lunch 1	Laxpaté, kall örtsås, kokt potatis, grönsak
	Lunch 2	Rökt kalkon med potatissallad, sallad & tomat
	Råkost	Råkost
	Dessert	Mandeltårta med passionfruktsgrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Paj med ädelost serveras med grönsaker

## Söndag 9/6

Lunch	Lunch 1	Helstekt fläskkarré, serveras med sås, potatis & morötter
	Lunch 2	Rökt kalkon med potatissallad, sallad & tomat
	Råkost	Råkost
	Dessert	Pannacotta med basilikamarinerade jordgubbar
Kvällsmat	Kvällsmat	Korv med bröd, gurkmajonnäs, rostad lök, tomat

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 24

2019-06-10 - 2019-06-16

## Måndag 10/6

Lunch	Lunch 1	Köttbullar serveras med gräddsås, potatismos, grönsaker och lingon
	Lunch 2	Vegetarisk tacokryddad gratäng med quinoa, paprika, ost serveras med bönsallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Körsbärssoppa
Kvällsmat	Kvällsmat	Krämig broccolisoppa, smörgås med pålägg

## Tisdag 11/6

Lunch	Lunch 1	Kokt fisk serveras med ägg & persiljesås, potatis och grönsak
	Lunch 2	Stekt Kassler, rotfruktsgratäng, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Kons Päron
Kvällsmat	Kvällsmat	Mannagrynspudding med bärsås, smörgås

## Onsdag 12/6

Lunch	Lunch 1	Pastagrätäng med skinka, ananas och paprika, grönsak
	Lunch 2	Korvgryta med bacon & rosépeppar, potatismos, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Rabarberkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Ostgratinerade crepes med champinjonstuvning, sallad med dressing

## Torsdag 13/6

Lunch	Lunch 1	Guldkant; Brygglunch med lax, skagensås och kokt potatis
	Råkost	Råkost
	Dessert	Jordgubbskompott med lättvispad grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor, morötter

## Fredag 14/6

Lunch	Lunch 1	Drumstick med potatissallad, sallad
	Lunch 2	Kökets meny
	Råkost	Råkost
	Dessert	Aprikoshalvor med kakströssel
Kvällsmat	Kvällsmat	Färsbiff med kall sås, hamburgerbröd, sallad & tomat

## Lördag 15/6

Lunch	Lunch 1	Schnitzel med sås, stekt potatis och ärter
	Lunch 2	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Fromage med vaniljsmak
Kvällsmat	Kvällsmat	Tre sorters ost serveras med bröd och kökets tillbehör

## Söndag 16/6

Lunch	Lunch 1	Helstekt kotletrad, skånsk sås, stekt potatis, gröna bönor, gelé
	Lunch 2	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Marängsviss
Kvällsmat	Kvällsmat	Varm smörgås med champinjonsstuvning, bönsallad med dressing

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 25

2019-06-17 - 2019-06-23

## Måndag 17/6

Lunch	Lunch 1	Korvgratäng med curry, ananas och banan serveras med potatis och gröna bönor
	Lunch 2	Ärtiga falafel serveras med kall sås, bulgur och grönsaker
	Råkost	Råkost
	Dessert	Jordgubbskräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets Italienska ostsoppa, smörgås

## Tisdag 18/6

Lunch	Lunch 1	Stekt fiskfilé, gräddfilssås med rödlök, kokt potatis, grönsak
	Lunch 2	Kyckling Marengo (med tomat och svamp) serveras med potatis och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Konserverad frukt
Kvällsmat	Kvällsmat	Lufsa/ Ugnspannkaka med potatis och fläsk, grönsak

## Onsdag 19/6

Lunch	Lunch 1	Kalvfrikassé serveras med potatis och grönsak
	Lunch 2	Redd grönsakssoppa serveras med smörgås med gott pålägg
	Råkost	Råkost
	Dessert	Ananas med vaniljdofande kesogrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Sillgratäng serveras med grönsak och smörgås

## Torsdag 20/6

Lunch	Lunch 1	Pasta med köttfärssås, grönsak
	Lunch 2	Knutteströmming, brynt smör och potatismos, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Mangosoppa med hallon
Kvällsmat	Kvällsmat	Stekt korv med stuvad vitkål

## Fredag 21/6

Lunch	Lunch 1	Midsommarlunch med Matjesill, gräslök, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak
	Lunch 2	Midsommarlunch med Kassler, nypotatis och kallsås, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Jordgubbar med lättvispad grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Ostpaj, laxröra med creme fraiche och rödlök, sallad

## Lördag 22/6

Lunch	Lunch 1	Stekt kyckling med gräddsås, potatis, pressgurka, grönsak
	Lunch 2	Rökt skinka, potatissallad, rostad lök, sallad med tomat
	Råkost	Råkost
	Dessert	Tårta
Kvällsmat	Kvällsmat	Matjesillstårta

## Söndag 23/6

Lunch	Lunch 1	Kökets söndagsstek med goda tillbehör
	Lunch 2	Marinerad kall kyckling, potatissallad, rostad lök, sallad med tomat
	Råkost	Råkost
	Dessert	Glass
Kvällsmat	Kvällsmat	Omelett med sparrisstuvning, prinskorv och grönsak

# Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 26

2019-06-24 - 2019-06-30

## Måndag 24/6

Lunch	Lunch 1	Köttfärslimpa serveras med gräddsås, potatis, grönsak och lingon
	Lunch 2	Krämig grönsakslasagne och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Nyponsoppa med mandelbiskvier
Kvällsmat	Kvällsmat	Gubbröra på kavring, grönsak (avd best bröd)

## Tisdag 25/6

Lunch	Lunch 1	Fiskgratäng med smak av pepparrot serveras med potatismos och grönsak
	Lunch 2	Korv Stroganoff med kokt ris och grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Hallonkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Palsternackssoppa med smör, bröd & ost

## Onsdag 26/6

Lunch	Lunch 1	Isterband med stuvad potatis, rödbetor och grönsak
	Lunch 2	Bakad potatis med skinkröra serveras med sallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Kokos- och mangosmoothie med mynta
Kvällsmat	Kvällsmat	Makaronipudding, lingon, grönsak

## Torsdag 27/6

Lunch	Lunch 1	Italiensk kycklingsoppa, smörgås
	Lunch 2	Färsbiff med grekiska smaker (tomat och ost), tzatziki, stekt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Fyriskaka med vaniljsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Stekt korv med solskensmos, grönsak

## Fredag 28/6

Lunch	Lunch 1	Stekt fisk med remouladsås, potatis, örter
	Lunch 2	Kökets meny
	Råkost	Råkost
	Dessert	Körsbärssoppa med kesogrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets crepes, grönsak

## Lördag 29/6

Lunch	Lunch 1	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak
	Lunch 2	Drumstick med potatissallad, sallad
	Råkost	Råkost
	Dessert	Citronpannacotta med krossade mandelbiskvier & hallonspegel
Kvällsmat	Kvällsmat	Råkröra med ägg, smör & bröd, sallad och tomat

## Söndag 30/6

Lunch	Lunch 1	Helstekt kotlett, gräddsås, stekt potatis, äppelmos, pressgurka, grönsak
	Lunch 2	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak
	Råkost	Råkost
	Dessert	Marängsviss
Kvällsmat	Kvällsmat	Risgrynsgröt serveras med smörgås och gott pålägg