

## Rökfri skoltid

Alla Halmstads gymnasieskolor kommer från och med augusti 2016 att ha rökfri skoltid. Det innebär att du, alla andra elever och personal inte får röka under skoldagen. Vi förväntar oss att du respekterar en rökfri skoltid för din egen hälsa men också alla andras.

### Tobakslagen

Visste du att det 1994 infördes en lag som förbjuder rökning på alla svenska skolgårdar? Lagen kom till för att förhindra spridningen av rökning bland unga och för att minska den skada som tobaken medför i samhället. Halmstads gymnasieskolor arbetar aktivt tillsammans för att nå målet och inför nu även rökfri skoltid. Tillsammans vill vi nu jobba framåt för att du som individ inte ska börja röka, att du kanske slutar röka och att du ska slippa komma till din skola och direkt mötas av röklukt.

**Vi på skolan ska och kommer att hjälpa dig om du vill sluta röka.**

Du kan även vända dig till:

- [www.fimpaaa.se](http://www.fimpaaa.se)
- <http://sluta-roka-linjen.se> (telefonnummer: 020-84 00 00)
- <http://www.umo.se/Tobak-alkohol-droger/>
- <http://www.umo.se/fimpaaa>
- SHV (Skolhälsovården på din skola)
- Din lokala vårdcentral
- UMO (Ungdomsmottagningen)

Det betyder mycket att du visar respekt, tar avstånd, stöttar kompisar och arbetar tillsammans med oss för en rökfri skoltid. Ditt ställningstagande, din hjälp och ditt stöd behövs.

**Välkommen till en rökfri skola!**