

COVID 19

. کارهای واجب و لازم مانند خرید مواد غذایی و دارو را میتوانید با حفظ فاصله انجام دهید .
از شرکت در جلسات ، کنسرت ها و نمایشگاه و مسابقات ورزشی صرف نظر کنید
این محدودیت شامل حال ورزش جوانان که متولد سال ۲۰۰۵ و بعد از آن هستند نمی شود
. از ملاقات اشخاصی که با شما زندگی نمیکنند پرهیز کنید
. این به این معناست که از جشن گرفتن و رفتن به مجالس مهمانی خودداری کنید
ملاقات های الزامی مانند رفتن به درمانگاه و انجام معاینه های پزشکی مشکلی ندارد
. کسانی که علائمی از بیماری کرونا (کووید ۱۹) دارند ، باید از ارتباط با دیگران پرهیز کنند
قبلا از شما تشکر می کنیم