

TIGRINJA

COVID 19

እዚ ሓበሬታ እዚ ማለት ካብ ጥቅምቲ 29 ጀመሩ ንኹሉ ኣብ ቪስትራ ጎትላንድ ውሽጢ ዝነበሩ ዝኾነ ሰብ እንዳ ድኻን፣ ናይ ዕዳጋ ቦታታት፣ እንዳ ሙዚቃ፣ ቤት መጻሕፍቲ፣ መሕጻቢ ቦታታት፣ ጂም ዝኣምሰሉ ኣብ ገዛውትኻ ከባቢታት ክትቁጠቡ ጸዋዒትቀሪቡ ኣሎ። እዚ ማለት ግን

ንኣብነት ናብ ግሮሰሪ መደብራት ከምእውን እንዳ ፋርማሲታት ዑደት ክትገብሩ ይካኣል እዩ።

ንኣብነት ናብ ኣኼባታት፣ ምርኢታት፣ ትልሂት፣ ስፖርት ውድድራት፣ ጸወታታት ከምእውን ዝተፈላለዩ ውድድር ካብ ምኻድ ተቆጠቡ።

እዚ ማለት ግን ካብ 2005 ወይ ካብኡ ዳሓር ንዝተወልዱ ህጻናት ወይ መንእሰያት ኣብ ናይ ስፖርት ውድድራት ኣይሰተፉን እዮም ማለት ኣይኮነን።

እንተተኻኢሉ ሓቢሮም ምስዘይነብሩ ሰባት ኣካላዊ ምትንኽኻፍ ንኸይገብሩ ፈትኑ።

ከም ፊስታ ወይ ተመሳሳሊ ማሕበራዊ ኣኼባታት

ምድላዎት ወይ ምስታፍ ዘይምግባር ተመራጺ እዩ።

እንተኾነ ማእከል ጥዕናን ወይ ናይ ሕክምና ምርመራታት ንዘለው ርክባት ኣብዚ ጉዳይ ኣይሕውስን እዩ።

እንተኾነ ግን ነዚ ሕማም ኮቪድ-19 ሓቢሮም ክነብሩ ዝኽእሉ ምልክታት ንዘለዎም ሰባት ናይ ቀረባ ርክብ ከወግዱ ከምዘለዎም ከነስተውዕሉሉ ይግባእ።

የቀንዶልና

ካብ ላዕላዎይ ኣካል

www.halmstad.se/corona

