

COVID 19

- از رفتن به مکان های سر بسته چون فروشگاه ها، مراکز خرید، موزیم ها، کتابخانه ها، حوض های آب بازی و سالون های ورزشی پرهیز نماین.
در صورت ضرورت، رفتن به فروشگاه های خوراکی و دواخانه ها ممانعت ندارد.
- از اشتراک در متینگ ها و جلسات، کنسرت ها، نمایشگاه ها، تئاتر و نمایش، تمرینات و مسابقات ورزشی خودداری نمایید.
این شرایط برای تمرینات ورزشی شامل اطفالی که متولد ۲۰۰۵ به بعد هستند حکم نمی کند.
- تا حد امکان از داشتن ارتباط فیزیکی و رفت و آمد با افرادی که همراه با آنها زندگی نمی کنید اجتناب نمایید.
- توصیه می شود از بر پا کردن محفل جشن و مهمانی یا شرکت در محفل جشن و مهمانی که اقارب و نزدیکان و دوستان شرکت دارند پرهیز کنید.
- در صورت ضرورت مراجعه و ارتباط با مراکز صحت معاینه یا گرفتن و تجویز دوا، مانعی ندارد و موضوع شامل این توصیه نمی شود.
- افرادی که علایم مریضی کوید ۱۹ را دارند، بسیار مهم و ضروری است که ارتباط شان را کاملا با دیگران قطع نمایند