

## Hur mycket kan vi i Halmstad spara på att ställa bilen och cykla till jobbet istället?


Att ställa bilen och istället ta cykeln till jobbet gynnar så väl din privata ekonomi och hälsa som vår gemensamma miljö. Hur mycket pengar du sparar, hur mycket du minskar dina koldioxidutsläpp och hur många minuters motion du får beror naturligtvis på avståndet till din arbetsplats och vilken bil du har.

Nedan presenteras några exempel på vinster inom ekonomi, miljö och hälsa som kan uppnås genom att ställa bilen, ta cykeln – och bli en superhjälte!

Hemort		Rotorp		Vallås		Fyllinge		Gullbrandstorp	
Enkel väg till centrum, avstånd och restid med cykel		1,8 km 7 min		5,1 km 19 min		6,7 km 23 min		9,4 km 35 min	
Per...		dag	vecka	dag	vecka	dag	vecka	dag	vecka
<b>Ekonomi</b>	sparade kronor	7 kr	36 kr	20 kr	101 kr	27 kr	133 kr	37 kr	186 kr
<b>Hälsa</b>	motionstid	14 min	70 min	38 min	190 min	46 min	230 min	70 min	350 min
	kaloriförbränning	138 kcal	690 kcal	375 kcal	1875 kcal	454 kcal	2270 kcal	691 kcal	3455 kcal
	motsvarande mängd gräddglass	0,1 l	0,7 l	0,4 l	1,8 l	0,4 l	2,2 l	0,7 l	3,4 l
<b>Miljö</b>	sparat koldioxidutsläpp	770 g	3852 g	2 183 g	10 914 g	2 868 g	14 338 g	4 023 g	20 116 g
	av genomsnittligt CO <sub>2</sub> -utsläpp	6 %		16 %		21 %		29 %	

Med **Ekonomi** avses hur många kronor du sparar på att låta bilen stå. Med **Hälsa** avses hur många minuter motion du får på köpet om du väljer att cykla till och från jobbet, hur många kilokalorier du förbränner och hur många liter gräddglass det motsvarar. Med **Miljö** avses hur många gram koldioxid du undviker att släppa ut genom att ställa bilen och ta cykeln istället och hur stor denna koldioxidmängd är i jämförelse med genomsnittligt koldioxidutsläpp per person.

Hur många veckor måste du cykla istället för att köra bil för att spara ihop till en resa Halmstad-Mallorca, tur och retur?

Hemort		<b>Rotorp</b>	<b>Vallås</b>	<b>Fyllinge</b>	<b>Gullbrandstorp</b>	
Antal veckor	Avseende CO <sub>2</sub>	97	34	26	18	
	Avseende pengar	92	33	25	18	

Så om du bor i Fyllinge och arbetar i Halmstad centrum kan du med 26 veckors cyklande till jobbet spara ihop till en Mallorcaresa, både avseende koldioxidutsläpp och pengar. Dessutom förbränner du energi motsvarande 57 liter gräddglass, så du kan njuta med gott samvete under semestern!

*Kalkylen baseras på uppgifter från GoogleMaps, SAS, Fritidsresor, Kaloritabell, Sia Glass, Konsumentverkets tjänst Bilsvär. Avstånden är beräknade till Stora Torg, Halmstad. Den bilmodell som använts för ekonomi- och miljöberäkningarna är Volvo V70, årsmodell 2003. Kostnaden är beräknad till 1,98 kr/km och koldioxidutsläppen till 214 g/km. Observera att dessa värden kan variera kraftigt för olika typer av bilar. Observera också att detta är under förutsättning att man ändå har en bil, dvs. kostnader som besiktning, försäkring, värdeminskning, skatt och garage är inte med i kalkylen.*

*Förbränningen är beräknad för cykling 19-22 km/h, för en vuxen person som väger 70 kg. Energimängden i glass är hämtad från SiaGlass och gäller gräddglass med vaniljsmak. Flygresan är ansatt till Halmstad-Mallorca, tur och retur, för en vuxen resenär. Koldioxidutsläpp för en sådan flygresan (372 kg) är hämtat från SAS och priset (3298 kr) från Fritidsresor, för en vecka i september 2014. Genomsnittligt koldioxidutsläpp per capita är hämtat från Ekonomifakta och värdet som använts är 5,1 ton per år (gäller år 2010).*