

Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 26

2019-06-24 - 2019-06-30

Måndag 24/6

Lunch	Lunch 1	Köttbullar, stuvade makaroner, grönsak
	Lunch 2	Grönsaksbiff, bönkräm med smak av bearnaise, kokt potatis och grönsak
	Dessert	Nyponsoppa med mandelbiskvier
Kvällsmat	Kvällsmat	Gubbröra på kavring, grönsak (avd best bröd)

Tisdag 25/6

Lunch	Lunch 1	Fiskgratäng med smak av pepparrot serveras med potatismos och grönsak
	Lunch 2	Fläskköttsgryta med ananas och paprika, ris, grönsak
	Dessert	Hallonkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Krämig broccolisoppa, smörgås med pålägg

Onsdag 26/6

Lunch	Lunch 1	Isterband med stuvad potatis, rödbetor och grönsak
	Lunch 2	Kökets meny
	Dessert	Kokos- och mangosmoothie med mynta
Kvällsmat	Kvällsmat	Bondomelett, serveras med kokta grönsaker

Torsdag 27/6

Lunch	Lunch 1	Kasslergratäng med ananas och chili, ris, grönsak
	Lunch 2	Italiensk ostsoppa med smörgås
	Dessert	Aprikoshalvor med kakströssel
Kvällsmat	Kvällsmat	Skinkfrestelse serveras med grönsak och smörgås

Fredag 28/6

Lunch	Lunch 1	Coq au vin (på kyckling, med rödvin, bacon) serveras med potatis och grönsak
	Lunch 2	Paj med ädelost serveras med bönsallad
	Dessert	Körsbärssoppa med kesogrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Stekt korv med solskensmos, grönsak

Lördag 29/6

Lunch	Lunch 1	Kryddiga färsbiffar m äpple- & rödlökschutney, potatis- och blomkålsmos
	Lunch 2	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak
	Dessert	Pannacotta med basilikamarinerade jordgubbar
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets crepes, grönsak

Söndag 30/6

Lunch	Lunch 1	Örtkryddad fläskkarré, gräddsås, kokt potatis, brysselkål, äpplemos
	Lunch 2	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak
	Dessert	Glass
Kvällsmat	Kvällsmat	Risgrynsgröt serveras med smörgås och gott pålägg

Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 27

2019-07-01 - 2019-07-07

Måndag 1/7

Lunch	Lunch 1	Stekt fläsk med löksås, potatis, grönsak och lingonsylt
	Lunch 2	Korv Forsell med tomat och dill, ris, grönsak
	Dessert	Ananas med vaniljdofande kesogrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Makaronipudding, lingon, grönsak

Tisdag 2/7

Lunch	Lunch 1	Skepparströmming, potatismos, grönsak
	Lunch 2	Mexikansk köttfärgsryta serveras med ris och grönsak
	Dessert	Melon
Kvällsmat	Kvällsmat	Krämig potatissoppa, smörgås med pålägg

Onsdag 3/7

Lunch	Lunch 1	Köttfärslimpa serveras med gräddsås, potatis, grönsak och lingon
	Lunch 2	Grönsaksbiff m ost, saltorkade tomater, tzatziki, stekt potatis, linssallad
	Dessert	Solskenssoppa
Kvällsmat	Kvällsmat	Fläskpannkaka med lingon och grönsak

Torsdag 4/7

Lunch	Lunch 1	Herrgårdskyckling med örtsås, potatis, gröna bönor
	Lunch 2	Tomatsoppa med pasta, (rökt skinka och grädde), ostsmörgås
	Dessert	Knäckig äppelpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Janssons frestelse, ägghalva, grönsak, smörgås

Fredag 5/7

Lunch	Lunch 1	Stekt fisk med remouladsås, potatis, örter
	Lunch 2	Kökets meny
	Dessert	Fruktsallad med lättvispad grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Pizza med rökt skinka och ananas, pizzasallad

Lördag 6/7

Lunch	Lunch 1	Honungs- & chilimarinerad kyckling, sås, potatisgratäng, grönsaker
	Lunch 2	Lasagne, serveras med grönsaker
	Dessert	Citronfromage
Kvällsmat	Kvällsmat	Räkröra med ägg, smör & bröd, sallad och tomat

Söndag 7/7

Lunch	Lunch 1	Örtagårdsstek (kallt skivat kött), gräddfilssås med örter, potatis, gröna bönor
	Lunch 2	Lasagne, serveras med grönsaker
	Dessert	Marängsviss
Kvällsmat	Kvällsmat	Bakad potatis med skinkröra serveras med sallad

Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 28

2019-07-08 - 2019-07-14

Måndag 8/7

Lunch	Lunch 1	Fylld frukostkorv med potatismos och grönsak
	Lunch 2	Kasslergratäng med ananas och chili, ris, grönsak
	Dessert	Drottningkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Grönärtspurésoppa med pepparrotsgrädde och räkor, smörgås

Tisdag 9/7

Lunch	Lunch 1	Stekt fisk med champinjonsås serveras med kokt potatis och ärter
	Lunch 2	Kycklinggryta med fransk senap och grönpeppar, potatis, broccoli
	Dessert	Smoothie
Kvällsmat	Kvällsmat	Stekt korv med stuvade grönsaker

Onsdag 10/7

Lunch	Lunch 1	Orientalisk Fläskköttsgryta serveras med potatis, grönsak
	Lunch 2	Vegetarisk biff med äpple & ingefära, BBQ-sås och klyftpotatis
	Dessert	Päron med kolasås
Kvällsmat	Kvällsmat	Shepards Pie, Köttfärspaj med potatismos, grönsak

Torsdag 11/7

Lunch	Lunch 1	Raggmunk med stekt fläsk, lingon och grönak
	Lunch 2	Krämig morotssoppa, smörgås med skinka
	Dessert	Kesokaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Kalvsylta med gräddfil, rödbetor, stekt potatis, grönsak

Fredag 12/7

Lunch	Lunch 1	Pannbiff med lök, sås, potatis och grönsak
	Lunch 2	Kökets meny
	Dessert	Kronans mandelkaka
Kvällsmat	Kvällsmat	Rökt skinka med legymsallad, smör & bröd, grönsak

Lördag 13/7

Lunch	Lunch 1	Fiskgratäng med curry och äpple, potatismos, ärter
	Lunch 2	Ost & skinkpaj serveras med grönsak
	Dessert	Äppelklyftor med kanel & socker, vaniljsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Kyckling och svamp i form serveras med potatis

Söndag 14/7

Lunch	Lunch 1	Stekt fläskkotlett serveras med gräddsås, kokt potatis, och grönsaker
	Lunch 2	Ost & skinkpaj serveras med grönsak
	Dessert	Chokladmousse
Kvällsmat	Kvällsmat	Ättiksströmming, ägghalva, sallad & tomat (avd best bröd)

Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 29

2019-07-15 - 2019-07-21

Måndag 15/7

Lunch	Lunch 1	Köttfärslåda med ost & skinka, sås, potatis, stekta morötter
	Lunch 2	Blodpudding med stekt bacon, äppelklyftor, lingon och grönsak
	Dessert	Gammaldags fruktkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Sparrissoppa med persiljecremefraiche, smörgås med gott pålägg

Tisdag 16/7

Lunch	Lunch 1	Fiskgratäng Florentine (ost & spenat), potatissallad, grönsak
	Lunch 2	Pasta med kökets pastasås, grönsak
	Dessert	Apelsinsoppa
Kvällsmat	Kvällsmat	Korv med bröd, gurkmajonnäs, rostad lök, tomat

Onsdag 17/7

Lunch	Lunch 1	Drumstick med potatissallad, sallad
	Lunch 2	Morotsfrites serveras bönbearnaisé och klyftpotatis
	Dessert	Färskost-Risifrutti
Kvällsmat	Kvällsmat	Potatisplättar, stekt bacon, lingonsylt, körsbärstomat

Torsdag 18/7

Lunch	Lunch 1	Korvgratäng med ajvar, potatissallad, grönsak
	Lunch 2	Vitkålssoppa med frikadeller serveras med bröd & ost
	Dessert	Rabarberkaka med vaniljsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Omelett med räkstuvning, grönsak

Fredag 19/7

Lunch	Lunch 1	Flygande Jakob, kokt ris, grönsak
	Lunch 2	Kökets meny
	Dessert	Glass & Chokladsås
Kvällsmat	Kvällsmat	Pytt i panna och stekt ägg serveras med rödbetor och grönsak

Lördag 20/7

Lunch	Lunch 1	Wallenbergare med gräddsås, potatissallad, ärter och lingonsylt
	Lunch 2	Kassler serveras med mimosasallad och kokt potatis
	Dessert	Cheesecake
Kvällsmat	Kvällsmat	Silltårta, ägghalva, tomat

Söndag 21/7

Lunch	Lunch 1	Kokt skivad högrek med pepparrotsås, potatis, kokta morötter
	Lunch 2	Kassler serveras med mimosasallad och kokt potatis
	Dessert	Toscapäron med vispgrädde
Kvällsmat	Kvällsmat	Prinskorv med ägggröra, grönsak, smörgås

Äldrematens Grundmatsedel



Vecka 30

2019-07-22 - 2019-07-28

Måndag 22/7

Lunch	Lunch 1	Köttfärslimpa serveras med gräddsås, potatis, grönsak och lingon
	Lunch 2	Couscoussallad med chorizo, salladsost, oliver serveras med sallad och dressing
	Dessert	Hallonkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Krämig broccolisoppa, smörgås med pålägg

Tisdag 23/7

Lunch	Lunch 1	Köttgryta med ingefära, potatis och grönsak
	Lunch 2	Stekt korv med stuvade grönsaker, kokt potatis
	Dessert	Aprikoshalvor
Kvällsmat	Kvällsmat	Potatispizza med örtcrème serveras med mangosalsa, grönsak

Onsdag 24/7

Lunch	Lunch 1	Chili con carne, ris, grönsak
	Lunch 2	Morotsbiff med kall sås, bönsallad, stekt potatis
	Dessert	Äppelkräm
Kvällsmat	Kvällsmat	Matjesill, gräddfil, ägg, kokt potatis, grönsak

Torsdag 25/7

Lunch	Lunch 1	Guldkant; Bohuslänsk fiskpudding serveras skirat smör och kokt potatis
	Dessert	Guldkant; Blåbärssoppa med vitchokladkräm och mandelbiskvier
Kvällsmat	Kvällsmat	Kökets meny

Fredag 26/7

Lunch	Lunch 1	Biff Stroganoff, potatis, ärter, majs & paprika
	Lunch 2	Kökets meny
	Dessert	Kökets bakelse
Kvällsmat	Kvällsmat	Paj med rökt lax och spenat, grönsak

Lördag 27/7

Lunch	Lunch 1	Stekt spätta, remouladsås, potatis, ärter
	Lunch 2	Kycklingsallad med dressing
	Dessert	Mandeltårta med passionfruktsgrädde, Timbal
Kvällsmat	Kvällsmat	Bakad potatis med skinkröra serveras med sallad

Söndag 28/7

Lunch	Lunch 1	Helstekt fläskytterfilé med ädelostsås, potatis, grönsak
	Lunch 2	Kycklingsallad med dressing
	Dessert	Glass med varma hallon
Kvällsmat	Kvällsmat	Mannagrynspudding med saftsås, smörgås med gott pålägg