

## **Till elev som önskar vegankost i gymnasieskola**

Riktlinjerna för Måltidsservice är att servera näringsriktiga måltider och att därmed följa de svenska näringsrekommendationerna (SNR), utarbetade av Livsmedelsverket (SLV).

Enligt Livsmedelsverket gäller generellt att fler livsmedel som plockas bort desto svårare är det att få till en kost som ger all näring och energi som ett barn behöver.

Det är viktigt att du som äter vegan kost och vårdnadshavare är medveten om detta och att de veganska måltider som serveras i skolan inte kommer vara näringsmässigt fullvärdiga. Därför behöver din kost kompletteras med näringstillskott, enligt Livsmedelverkets rekommendationer, i hemmet.

**Elev och vårdnadshavare (om eleven är under 18 år) intygar att de tagit del av informationen ovan.**

Ort och datum;

Elevens Underskrift,

Namnförtydligande

Ort och datum;

Vårdnadshavares till elev under 18 år, underskrift;

Namnförtydligande

**Återlämnas till köket!**