

## Gymnasieelev med behov av specialkost

Läs denna information innan du fyller i blanketten för specialkost. Att blanketten är rätt ifylld ger köket värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs.

Namn:	Skola:
Födelsedatum:	Klass:
Målsmans namn:	Telefon hem/mobil:
Målsmans namn:	Telefon hem/mobil:

### Information om Specialkostblanketten

#### Vid sjukdom eller ledighet

Om man är sjuk eller ledig meddela köket före kl 08.00

**Nötter, mandel, jordnötter och sesamfrön** förekommer inte i maten. Om barnet är allergisk mot nötter, mandel, jordnötter eller sesamfrön, vill vi ändå att ni anger det på specialkostblanketten.

**Laktosintolerans hos små barn.** Observera att laktos/mjölksocker inte försvinner vid tillagning. Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under fem-sex år. De flesta laktosintoleranta tål ca 5- 10 g laktos/dag jämnt fördelat under dagen. En viss nedbrytning av laktos verkar t o m vara bra för tjocktarmen. (Läkartidningen 2012-01-31).

Om man är orolig för att barnet har problem med magen kan det bero på många andra faktorer. Vi rekommenderar att man söker läkare som utreder problemen.

#### Elev med särskilda behov

Om man inte har allergi utan har andra behov (pga. ADHD och liknande diagnoser) eller har allergi som inte finns med på specialkostblanketten krävs intyg från skolhälso-/barnhälsovård, läkare eller motsvarande. Skriv in under "Andra behov", ta med intyg och prata med köksmästare/ kock.

- **Glutenintolerans och mjölkproteinallergi (Bör vara säkerställt av läkare)**  
Om barnet har både glutenfri och mjölkfri kost, meddela om ni använder Oatlys produkter
- **Sädeslagsallergi (Bör vara säkerställt av läkare)**  
En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagsproteinet
- **Sojaproteinallergi (Bör vara säkerställt av läkare)**  
I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns ur sojabönan som sojabönsheemicellulosa (E426). I sådana fall behöver vi veta detta.
- **Tål livsmedel i små mängder eller tål livsmedlet upphettat**  
Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål, som paprika eller lök i kryddblandningar. Vissa frukter och grönsaker tål man inte i rå form men om det är tillagat går det bra, som äpple, tomat och morot.

## Kryssa för vilket/vilka livsmedel barnet inte tål

- Mjölksprotein (*Alla mjölkprodukter utesluts*)
- Laktos (*mjölksocker*)
- Gluten (*Finns i råg, korn, havre, vete, speltvete, kamutvete*) **Konstaterad av läkare** JA  NEJ
- Vete (*allergi mot vete*) **Konstaterad av läkare** JA  NEJ
- Ägg
- Sojaprotein
- Fisk (*kan ingå i fisksås, buljong, dressing och Worcestershiresås*)
- Nötter, jordnötter, sesamfrön eller mandel (*serveras inte i Halmstads förskolor/skolor*)
- Selleri
- Senap
- Lupin
- Blötdjur (*muslor, sniglar, bläckfisk, valthornssnäckor, ostronsås och ostron*)
- Kräftdjur (*räkor, kräftor, räkpasta, hummer, scampi*)
- Kyckling - Om annan fågel, vilken? Klicka eller tryck här för att ange text.
- Baljväxter (Ärter, Bönor, Linser) Vilka? Klicka eller tryck här för att ange text.
- Tomat Rå  Tillagad
- Morot Rå  Tillagad
- Paprika Rå  Tillagad
- Citrusfrukter
- Äpple Rå  Tillagad

Annan frukt eller bär som: Klicka eller tryck här för att ange text.

Andra grönsaker eller rotfrukter som: Klicka eller tryck här för att ange text.

Andra behov: Klicka eller tryck här för att ange text.

Har haft kontakt med skolhälsovården JA  NEJ

- Jag äter INTE griskött
- Jag äter Vegetarisk kost (Lakto-ovo)
- Jag äter Vegankost - **kompletera med blanketten "Till elever som önskar vegankost"**

**Datum:**

**Målmans/Elev (18år) underskrift:** \_\_\_\_\_

Blanketten lämnas till köket.

**Ny blankett lämnas vid höstterminens start och vid förändring**

## Personuppgifter

Vi behöver spara och behandla personuppgifter om dig, så som uppgifterna på denna blankett. Syftet med en sådan behandling är för att kunna hantera ditt ärende.

Vi tillämpar gällande lagstiftning vid all behandling av personuppgifter. Den rättsliga grunden för att behandla dina personuppgifter är rättslig förpliktelse. Specialkostblanketten kommer att sparas under läsåret och du måste därför lämna in en ny blankett vid varje hösttermins start. Intyg från hälsosjukvården sparas tills du slutar på enheten.

Vi kan även komma att dela dina personuppgifter med en tredje part, förutsatt att vi är skyldiga att göra så enligt lag.

Personuppgiftsansvarig är Servicenämnden. Du har rätt att kontakta oss om du vill ha ut information om de uppgifter vi har om dig, för att begära rättelse, överföring eller för att begära att vi begränsar behandlingen, för att göra invändningar eller begära radering av dina uppgifter. Detta gör du enklast genom att kontakta oss på [direkt@halmstad.se](mailto:direkt@halmstad.se). Du når vårt dataskyddsombud via vårt kontaktcenter, Halmstad direkt, på telefon: 035-13 70 00. Om du har klagomål på vår behandling av dina personuppgifter har du rätt att inge klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten.