

RIKTLINJE

RUTIN

Dokumentnamn: "Upp från golv"				
Framtagen av: Camilla Haglund Anna-Karin Bokström Marie Abrahamsson	Gäller from: 2019-01-01	Gemensam med Regionen: <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Gäller egen regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Gäller privat regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Gäller intraprenad: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Process hänvisning:
Godkänd av: Brita Andersson Yli- Länttä Marinette Urell	Gäller tillsvidare			
Uppdaterad av:	Uppdateringsdatum:			

Allmänna utgångspunkter/bakgrund

Rutinen är en del av de principer som hemvårdsförvaltningens förflyttningsinstruktörer har utformat och som gäller.

Principerna bygger på några viktiga hållpunkter såsom förbud av att lyfta/förflytta genom att greppa i kundens **armhålor, nacke, knäveck eller insida av låren.**

Syfte

Syftet med rutinen är att få ett gemensamhetstänk i hur man som personal ska agera då kunden av olika anledningar har hamnat på golvet.

Målet är att förbättra säkerheten för både kund, personal och andra medhjälpare (såsom anhöriga)

Omfattning

Rutinen gäller samtliga personal inom hemvårdsförvaltningen som av olika anledningar kan komma i kontakt med kunder som ligger på golvet.

Upp från golv

Tillvägagångssätt för boenden och äldrelägenheter.

Om en person hamnar på golvet och inte själv kan ta sig upp gäller följande:

- Gör en bedömning av skadeläget. Vid allvarig skada ring 112, vid osäkerhet kontakta sjuksköterskan.
- Placera gärna en kudde under personens huvud och ta det lugnt.
- Om ingen skada har uppstått så vänta lite innan du hjälper personen upp. När första chocken har släppt, är chansen större att personen själv kan medverka och att du inte gör något förhastat.
- Om personen har balans och kraft att själv ta sig upp så använd en stol/säng. Be personen lägga sig på sidan och ta sig upp till knästående. Sätt en stol framför så att personen kan häva sig upp till stående. (Kudde under knäna) Assistera genom att skjuta på stussen.
- Bedömer du att du inte själv kan hjälpa personen upp, kalla på en kollega.
- Om personen inte själv kan hjälpa till så ska ni använda akutlyft/Elken, se rutin **OBS! 2 personal**

OBS!
Lås hjulen.



Dokumentation

Fall skall alltid dokumenteras i Magna Cura i HSL-journalen, kontakta sjuksköterska och skriv en avvikelserapport för fallet.

Efter användandet av lyftselen/Elken.

Tvätta selen enligt anvisning - Rengör Elken

Allmänna utgångspunkter/bakgrund

Rutinen är en del av de principer som hemvårdsförvaltningens förflyttningsinstruktörer har utformat och som gäller.

Principerna bygger på några viktiga hållpunkter såsom förbud av att lyfta/förflytta genom att greppa i personens **armhålor, **nacke**, **knäveck** eller **insida av låren**.**

Referensdokument

- *Arbetsmiljöverkets häfte "Belastningsergonomi 2012:2 9 §"*

Allmänna utgångspunkter/bakgrund

Rutinen är en del av de principer som hemvårdsförvaltningens förflyttningsinstruktörer har utformat och som gäller.

Principerna bygger på några viktiga hållpunkter såsom förbud av att lyfta/förflytta genom att greppa i kundens **armhålor, nacke, knäveck eller insida av låren.**

Syfte

Syftet med rutinen är att få ett gemensamhetstänk i hur man som personal ska agera då kunden av olika anledningar har hamnat på golvet.

Målet är att förbättra säkerheten för både kund, personal och andra medhjälpare (såsom anhöriga)

Omfattning

Rutinen gäller samtliga personal inom hemvårdsförvaltningen som av olika anledningar kan komma i kontakt med kunder som ligger på golvet.

Upp från golv

Tillvägagångssätt för **hemtjänst** i ordinärt boende.

Om en person hamnar på golvet och inte själv kan ta sig upp gäller följande:

- Gör en bedömning av skadeläget. Vid allvarlig skada ring 112, vid osäkerhet kontakta sjuksköterskan.
- Placera gärna en kudde under personens huvud och ta det lugnt.
- Om ingen skada har uppstått så vänta lite innan du hjälper personen upp. När första chocken har släppt, är chansen större att personen själv kan medverka och att du inte gör något förhastat.
- Om personen har balans och kraft att själv ta sig upp så använd en stol/säng. Be personen lägga sig på sidan och ta sig upp till knästående. Sätt en stol framför så att personen kan häva sig upp till stående. (Kudde under knäna) Assistera genom att skjuta på stussen.
- Bedömer du att du inte själv kan hjälpa personen upp, kalla på en kollega, eller tryck på trygghetslarmet.
- Om personen inte själv kan hjälpa till så ska ni använda den egna golvlyften om sådan finnes eller använd Elken, se rutin

OBS! 2 personal.



Se film!

<http://www.youtube.com/watch?v=3fj51oUf8wQ>

<http://www.youtube.com/watch?v=zVU1-gsOvGw>

- **Vid exceptionella fall kan räddningstjänsten tillkallas.**

Dokumentation

Fall skall alltid dokumenteras i Magna Cura i HSL-journalen, kontakta sjuksköterska och skriv en avvikelserapport för fallet.

Efter användandet av Elken.

Rengör.

Allmänna utgångspunkter/bakgrund

Rutinen är en del av de principer som hemvårdsförvaltningens förflyttningsinstruktörer har utformat och som gäller.

Principerna bygger på några viktiga hållpunkter såsom förbud av att lyfta/förflytta genom att greppa i personens **armhålor, **nacke**, **knäveck** eller **insida av låren**.**

- **Referensdokument - Arbetsmiljöverkets häfte "Belastningsergonomi 2012:2 9 §"**