

Äldredagar 2011

22-23 Mars

22 Mars

Trönninge församlingshem, kl. 14.00-16.00:

- Vad är anhörigstöd? Kommunens anhörigombud informerar.
- Lokal Information om hemvårdsförvaltningens arbete av nye områdeschefen i hemtjänsten.
- "Vi tre" bjuder på underhållning.

Åleds servicecenter, kl. 14.00-16.00:

- "Seniorsextetten" underhåller

Begonians servicehus, Getinge, kl. 14.00-16.00:

- Lokal Information om hemvårdsförvaltningens arbete av nye områdeschefen I hemtjänsten, Izabela Topolovic
- Ben Olander sjunger och berättar till bildspel

Ljungblomman, Simlångsdalen

10.00-11.30 Visning av lägenhet på Ljungblomman. Kontakta receptionen.

11.30-13.00 Lunchmusik med Lasse Bonga.

14.00-14.15 Enhetschef, Bo Nilsson berättar om äldreomsorgen i Simlångsdalen och kommunen i sin helhet. Möjlighet att ställa frågor.

14.15-15.30 Underhållning med sång och dragspel av Kerstin Nilsson och Maja Adamsson.

23 Mars, Frivilligdag på Alla Hjärtans Hus i samarbete med **sensus**

"Hjärna en stund"

Kl. 9.15 Invigningstal med Ann-Charlotte Svensson, Hemvårdsnämndens ordförande

Kl. 9.30 Trimma hjärnan med RGRM, en rehabiliterings- och friskvårdsterapi som leker med rytm, musik och rörelse med Daniella Glemme

Kl. 11.00 Medicinsk yoga, en yoga som fokuserar på andningen och som med enkla rörelser, meditation och mantra skapar en bättre balans i våra liv med Kerstin Nilsson.

Kl. 12.00-12.30 Vägledad meditation i solrummet, Daniela Glemme

Kl. 12.00-12.30 Prova på Taktil massage med Kerstin Nilsson

Kl. 12.30-13.00 Mingel och frågestund

Kl. 13.00 Långarydssläkten med Birgitta Holmén vid mikrofonen

Kl. 14.00 Kungligt roligt med Jan Wolfhagen