

**Plats och tid:** Södra vägen 5, stora sammanträdesrummet  
2011-04-20 kl. 09.30 – 12.00

**Beslutande:** **För PRO**  
Jan Preuss, Astrid Johansson, Ingrid Gunnarsson

**För SPF**  
Lena Nordström, Rigmor Berggren

**För SPRF**  
Ingen närvarande

**För SKPF**  
Dagmar Luhanka

**För RPG**  
Svend Ryding

**Förtroendevalda**  
Henrik Oretorp, Lennart Germundsson, Rose-Marie  
Henriksson

**Ersättare:** Ove Ludvigsson SPF, Karin Sävlind SPF

**Övriga:** Lisbet Svensson, Ann-Charlott Svensson, Martin Persson  
och Roland Thörner Hälso teknik Halland, Anette  
Håkansson, Lennart Svensson, Jeanette Hembring-  
Stjernström

**Utses att justera:** Jan Preuss

**Sekreterare:** \_\_\_\_\_ Paragraf 11 – 17  
Jeanette Hembring-Stjernström

**Ordförande:** \_\_\_\_\_  
Henrik Oretorp

**Justerande:** \_\_\_\_\_  
Jan Preuss

§ 11

**Mötets öppnande**

§ 12

**Godkännande av dagordning**

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordning
3. Val av justerare
4. Information
  - a) Projekt – Trygg om natten, Martin Persson o Roland Thörner
  - b) Uppsökande hembesök, Anette Håkansson
  - c) Redovisning av studiebesök, Lennart Svensson
  - d) Redovisning av fokusgrupper, Lennart Svensson
  - e) Sofieberg nytt äldreboende, Lennart Svensson
  - f) Hemvårdsförvaltningen, Lisbet Svensson
5. Övrigt
  - Fördelning av fritidsledarnas tid på äldreboenden och servicehus
  - Kameraövervakning i Varberg
  - Trygghetslarm som inte fungerar
  - Hallandstrafiken/Färdtjänst
  - Äldrestödjare fungerar inte på landsbygden
  - Matsal/cafeteria på Vallås äldreboende
  - Kostnad anhörigvårdare
  - Artikel i HP 9/4 gällande försämrade hemtjänst
6. Nästa sammanträde
7. Avslutning

§ 13

**Val av justerare**

Till att justera dagens protokoll utses Jan Preuss.

§ 14

**Information**

**a. Projekt – Trygg om natten**

Martin Persson och Roland Thörner informerar om projektet Trygg om natten. Många äldre som bor hemma får nattillsyn, vilket innebär att personal från nattpatrullen gör besök nattetid. Ibland behövs hjälp med medicinering, blöjbyte eller annat. I de flesta fall ser personalen enbart till att personen sover och verkar ha det bra. Dessa besök leder ofta till störd nattsömn och oro. Hälsoteknikcentrum Halland vill undersöka i vilken utsträckning nattillsyn kan kompletteras med teknik för att öka tryggheten för både kunder och anhöriga. Sådan teknik ska bland annat kunna visa om personen är hemma, är i sängen eller har gått upp och rör sig i bostaden. Tekniken ska också kunna larma efter vissa kriterier.

Hälsoteknikcentrum ska i projektet Trygg om natten testa ett antal tekniska funktioner, bland annat en tryckkänslig platta som ska ligga under madrassen. Förhoppningen är att testet ska ge Hälsoteknikcentrum mer kunskap om hur de bäst ska utforma teknik som kan hjälpa till att skapa en trygg nattsömn för kunden och även en ökad trygghet för anhöriga och personal.

Testet kommer att utföras under två veckor. Under dessa veckor gör nattpersonalen sina besök som vanligt. Efter testperioden kommer personer som varit delaktiga i studien att bli intervjuade.

### **b. Uppsökande hembesök**

Anette Håkansson, anhörigombud informerar om förebyggande hembesök som gäller för 79 åringar utan insatser från hemtjänsten.

Syftet med förebyggande hembesök är:

- Att ge information om hemvårdsförvaltningens stöd och service
- Att skapa trygghet, tillit och förtroende
- Tillvaratagande av erfarenheter från målgruppen
- Att påverka livsstilen och hälsan

### **Hur går anhörigombuden tillväga?**

- Urval
- Utskick
- Telefonkontakt
- Hembesök – Info Lyssna – Lotsa
- Utvärdering
- Dokumentation/Statistik

Förvaltningen skickar ut brev till alla 79 åringar och erbjuder ett besök. Efter 14 dagar ringer anhörigombuden upp och frågar om de vill ha ett besök eller inte och förklarar samtidigt vad besöket innebär. Hembesöket görs. De pratar om hälsa, de har ett formulär som kan fyllas i om kunden vill, lämnar tips och råd, att tänka på för att förebygga fall, finns det någon brandvarnare, talar om vad de kan få hjälp med.

En utvärdering görs för att se om de har upplevt besöket positivt eller inte. Detta dokumenteras och det förs statistik. Första året (2008) då endast brev skickades ut om erbjudande om hembesök var svarsfrekvensen 30 %. Efter att anhörigombuden dessutom började ringa upp och erbjuda ett hembesök, så ökade svarsfrekvensen till 52 %.

### **Svarsfrekvensen per område 2010**

- Väster 26 %
- Öster 27 %
- Centrum 18%
- Ytterområde 29 %

### **Vinster med besöken**

- Skapar trygghet, tillit och förtroende
- Minskade akuta besök hos primärvård/länsvård
- Minskat behov av hemtjänst

### **Kommentarer efter besöken**

- Bra initiativ från kommunens sida, mer sådana idéer till oss äldre så att vi får känna oss omhändertagna och inte bortglömda
- Hembesök är alltid bättre än skriftlig information
- Känns tryggt att veta vart man ska vända sig vid frågor

### **c. Redovisning av studiebesök**

Lennart Svensson, boendeplanerare informerar om att hemvårdsförvaltningen samlar erfarenheter och lärdomar inför projekteringsstart av nytt äldreboende på Sofieberg. En del i detta har varit att besöka andra äldreboenden och dokumentera de iakttagelser som gjorts och de erfarenheter som andra kommuner har. Medarbetare från hemvårdsförvaltningen har tillsammans besökt 14 äldreboenden under januari och februari 2011.

HVF:s representanter har tagit fasta på när man upplever hemkänsla eller institutionskänsla. Bygger man en innegård, atriumgård gör det att det kommer in mycket ljus och energi och det tar bort korridorskänslan. Även nischer eller snirklade gångar upplevs bättre än raka korridorer. Matsituationer och allrum har också studerats. Det är viktigt att ha ett kök där man känner sig närvarande. En köksö eller ett barkök ger en hemkänsla och närvaro, men kan vid speciella behov avskiljas. Att kombinera matrum och vardagsrum är ingen lyckad lösning. Det är bättre att ha definierade rum.

### **d. Redovisning av fokusgrupper**

Lennart Svensson, boendeplanerare informerar om att hemvårdsförvaltningen har vid två tillfällen samlat ca 30 – 40 personer på Alla Hjärtans hus för en diskussion om framtidens äldreboende. Utgångspunkten var att försöka få fram de förutsättningar som verkligen betyder något när man på ålderns höst är beroende av andra människor för att klara sin vardag. De betingelser som gör att man kan känna sig nöjd med livet och så långt man orkar fylla sin dag med det som är viktigt. Diskussionerna har skett generationsvis med 30-, 40-, 50- och 60-talister i respektive grupp.

En tredje kväll har representanter från KPR, för anhörigföreningen och Alla Hjärtans vänner träffats och diskuterat utifrån samma frågeställning.

### **Gruppernas slutsatser, vad är viktigt**

Efter den inledande diskussionen i de olika grupperna, kom slutsatserna om vad som är viktigt att bli ganska enhetliga. Vi har troligen ganska likartade behov av natur, en privat sfär, social samvaro etc. men kanske fyller dessa delar med olika innehåll.

### **Vad är viktigt för att du ska känna dig nöjd om du behöver heldygnsvård och bor på ett äldreboende**

#### **Mat är viktigt**

- Skall lagas på stället
- Vinrättigheter
- Skall kunna välja var man vill sitta
- Bör finnas cafeteria/restaurang

#### **Natur och utemiljö**

- Lättillgänglig
- Stor och generös, skall finnas mål – en syrenberså, en bäck, en uteplats, hönsgrädd, grisar
- Skall kunna uppleva naturen inifrån – vinterträdgård, uterum, fönster
- Grönsaksodling, upphöjda lådor – att få känna jord med sina fingrar
- Öppen känsla, inga stängsel eller staket
- Promenadstigar som leder hem igen
- Stora balkonger för de som inte bor på markplan
- Ljussättning av trädgården

#### **Ett socialt liv**

- Aktiviteter, få använda sina händer – delta i vardagen
- Rum för kultur, film, gymnastik etc.
- Mötesplatser i huset, en sitthörna, en bar etc.
- Underlätta för anhöriga att delta – lekrum för barnen
- Rum för andakt, för privata tillställningar

#### **Inre miljö**

- Hemkänsla, inga långa korridorer
- Välkomnande entré/loungeliknande.....
- Mycket fönster och dagsljus
- Målpunkter inom huset att gå till
- Vinklar och "vrår"
- Rymningsmöjligheter
- Sovalkov och plats för sittgrupp i lgh – många garderober
- Egna uteplatser eller balkonger
- Särskilda TV-rum
- Luftkonditionering

### **Teknik**

- Teknik för modern kommunikation – med barn och barnbarn, med vårdcentraler och läkare
- Teknik och utrustning för medicinska apparater – röntgen, EKG; etc.
- Aircondition/markiser istället för aircond.
- Energieffektiva hus men stora fönster
- Egen tvättmaskin och torktumlare i lgh

### **Övrigt**

- Äldreboende skall finnas på hemorten
- Skall ligga centralt
- Runda boenden med atriumgård i mitten
- Bygg som en blomma
- Bygg många små hus
- Parboende
- Lokal för hår- och fotvård
- Integration med omgivningen samhället – tillsammans med skola eller förskola
- Enplansbyggnad eller bygga på höjden
- Generella lösningar som passar många
- Flexibilitet – annan användare när vi blir färre
- Gästlägenhet eller gästrum
- Servicelägenhet i anslutning till äldreboendet
- Möjlighet till växelvård på äldreboendena

### **e. Sofieberg nytt äldreboende**

Lennart Svensson, boendeplanerare ger en lägesrapport gällande nytt äldreboende som ska byggas på Sofieberg. De samlade erfarenheterna från fokusgrupper och studiebesök har gått vidare till fastighetskontoret. Den politiska styrgruppen med presidier från hemvårdsnämnden och fastighetsnämnden kommer att ha huvudansvaret. Utöver det kommer det att finnas en projektgrupp med representanter från verksamhet, en konsultgrupp, en referensgrupp med representanter från verksamheten och KPR samt diskussion med fackliga representanter inom HESAM.

### **f. Hemvårdsförvaltningen**

#### **Platstillgång**

Den 18 april hade 34 personer fått bifall till boende, 23 på äldreboende, 11 personer på demensboende. Av dessa har 4 tackat nej till erbjudet boende. Två personer har fått bifall till servicelägenhet varav 1 person har tackat nej.

#### **Prognos 2011**

Lisbet Svensson, förvaltningschef informerar om att prognosen efter tre månaders utfall indikerar ett överskott på 1 miljon kronor.

§ 15

**Övrigt**

***Fördelning av fritidsledarnas tid på äldreboenden och servicehus***

På äldreboenden är fritidspersonalen behjälplig med program till aktiviteter men det är personal och frivilliga som utför aktiviteterna. En fritidsledare jobbar för närvarande med projekt vad det gäller det sociala innehållet på särskilt boende i syfte att utveckla aktiviteterna och det sociala innehållet. På servicehusen har fritidsledarna aktivitet 1-2 ggr/vecka samt att personal och frivilliga har aktiviteter upptill. Där är alla som bor i ordinärt boende även välkomna.

**Kameraövervakning i Varberg**

Varbergs kommun ska undersöka om det finns äldre personer i Varbergs kommun som är intresserade av att testa tillsyn med hjälp av webbkamera. De personer som är intresserade erbjuds att ha en webbkamera i sovrummet där larmpatrullen via dator kan se om personen sover som alternativ till fysisk natttillsyn. Försöket ska även utvärdera och visa om personer med ångest nattetid kan vara hjälpta av att genom webbkameran prata med larmpatrullen.

Målet är att utvärdera om äldre personer och anhöriga känner trygghet i hemmet av att använda virtuell tillsyn nattetid.

Projektet ska samordnas med Hälсотeknikcentrum Hallands projekt "Trygg om natten - att komplettera natttillsyn med teknik".

Webbkamera kommer inte att användas i projektet som ska starta i Halmstad.

**Trygghetslarm som inte fungerar**

Lisbet Svensson undersöker och återkommer med svar på frågan.

**Hallandstrafiken/Färdtjänst**

Ingrid Gunnarsson, PRO framför missnöje gällande ändrade regler på Hallandstrafiken gällande bärhjälp, trappklättrare, beställning av färdtjänst till personer som bor på samma gata mm. Ordförande Henrik Oretorp föreslår att Hallandstrafiken bjuds in till något möte framöver.

**Äldrestödjare fungerar inte på landsbygden**

Pro Eldsberga har framfört till ledamot i KPR att verksamheten med äldrestödjare på landsbygden inte fungerar då de inte har tillgång till bil. Lisbet kontaktar äldrestödjarna och återkommer med svar.

Lisbet informerar om att kyrkan i Söndrum också har ett projekt som innebär att de hjälper äldre med olika sysslor i de enskildas hem.

**Matsal/cafeteria på Vallås äldreboende**

Hemvårdsnämnden gav på sammanträde 2010-11-24 hemvårdsförvaltningen i uppdrag att utreda möjligheten att inrätta matsal/cafeteria på Vallås äldreboende. I uppdraget ingår att visa enkla skisser, möjlig verksamhet samt ge en uppskattad tilläggs hyra. Hemvårdsnämnden kommer på sammanträdet 27 april att få information i ärendet.

### **Kostnad anhörgvårdare**

Ärendet tas upp på mötet den 9 juni.

### **Artikel i HP 9 april gällande försämrad hemtjänst**

Lisbet Svensson informerar om att ambitionsnivån för de kommunala riktlinjerna som tidigare hemvårdsnämnd har beslutat om är relativt hög. En översyn görs nu av de kommunala riktlinjerna och ett förslag kommer att presenteras för hemvårdsnämnden under våren 2011.

### § 16

#### **Nästa sammanträde**

Nästa sammanträde är den 9 juni 2011. Plats meddelas i kallelsen.

### § 17

#### **Avslutning**

Henrik Oretorp tackar för dagens sammanträde och mötet avslutas med en rundvandring på äldreboendet.