

**Kontakta hemvårdsförvaltningen  
för mer information:**

**ÄldreLots**

035-18 25 18

Kontaktas för råd och stöd i olika frågor  
som berör äldre och närstående.

Telefontid vardagar kl 08.00-16.00  
aldrelots@halmstad.se

eller besök ÄldreLotsen på

**Alla hjärtans hus**  
Kyrkogatan 3, Halmstad

Öppettid måndag - fredag kl 10.00-16.30

aldrelots@halmstad.se



---

## Tips för bra boende på äldre dar

---





**Att kunna bo hemma när vi blir äldre är för många en trygghet**

---

### **En bekväm och säker bostad**

---

En bekväm och säker bostad är viktigt för vår hälsa och för att vardagen ska enkelt fungera. Det är viktigt att se över sitt boende och tänka på framtiden.

Några tips att tänka på:

- Det är enkelt och bekvämt att bo i markplan eller i ett hus med hiss.
- Ett rymligare badrum med dusch är ofta enklare och tryggare än ett trångt badrum med badkar.
- Närhet till mataffär, apotek, grönområde etc.



---

### **Hitta en bra bostad**

---

Börja leta i tid. Att hitta en lämplig bostad som passar kan ta tid. Det finns många sätt att hitta en bra bostad:

- Prata med din nuvarande hyresvärd och berätta om dina behov och dina tankar.
- Besök olika fastighetsägare och berätta om dina önskemål.
- Sök bostad på Internet. Sök fastighetsbolag på ex: [www.eniro.se](http://www.eniro.se) eller [www.hitta.se](http://www.hitta.se)

---

### **Hemvårdsförvaltningen kan hjälpa dig med information**

---

Hemvårdsförvaltningens ÄldreLots kan hjälpa dig med information om vart du ska vända dig för att få din bostad anpassad efter dina behov. Läs gärna fastighetskontorets broschyr om bostadsanpassningsbidrag.

Du kan också besöka Smarta ting rummet på Alla hjärtans hus och läsa broschyren om Goda vanor för att förebygga fallskador.

Om du funderar på att byta bostad är vi många som vill och kan hjälpa dig. Är du det minsta osäker – kontakta ÄldreLotsen på tel 035-18 25 18.

